

Az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézete (ESI)

tisztelettel meghívja Önt a

## II. SPORT – TUDOMÁNY – EGÉSZSÉG

# SOKSZÍNŰ REKREÁCIÓ

című konferenciára,

melyet a 30 éves hazai rekreáció képzés tiszteletére rendezünk.

**Időpont:** 2019. november 14. (csütörtök) 14.00 – 17.30

**Helyszín:** ELTE PPK 1075 Budapest, Kazinczy utca 23-27. Aula

### PROGRAM:

#### 14.00 Köszöntő

Dr. Demetrovics Zsolt az MTA doktora, az ELTE PPK dékánja

#### 14.10 Bevezetés: Életmód, egészség, szabadidősport

Dr. Bárdos György professor emeritus, az MTA doktora, ELTE PPK ESI

#### 14.25 Új trendek a rekreációs piacon

Dr. Lacza Gyöngyvér tanszékvezető egyetemi docens, Testnevelési Egyetem

#### 14.40 A rekreációs kultúra fejlesztésének perspektívái

Dr. Ábrahám Júlia igazgató, Fitness Akadémia

#### 14.55 A rekreáció felsőoktatás 30 éve Magyarországon az ELTE tükrében

Dr. Magyar Márton adjunktus, ELTE PPK ESI

#### 15.10 A Sokszínű rekreáció című tanulmánykötet bemutatása

Dr. Gósi Zsuzsanna egyetemi docens, ELTE PPK ESI

15.20 – 15.40 Kávészünet

15.40 Poszterbemutató: Sport és rekreáció témájú kutatások PhD hallgatók tollából

15.40 Alternatívák a rekreációs módszertanban

Patakiné Dr. Bősze Júlia adjunktus, ELTE PPK ESI

15.55 A szaunaszeánszok hatása a szaunamesterek pulzusszám változására

Bíróné Dr. Ilics Katalin adjunktus, Dr. Nagyváradai Katalin adjunktus, ELTE PPK STI

16.10 A különböző instabil felületeken végzett edzések a rekreációban

Dr. Nagyváradai Katalin adjunktus, Bíróné Dr. Ilics Katalin adjunktus, Laki Ádám PhD hallgató, ELTE PPK STI

16.25 A kajak-kenu sportággal kapcsolatos tapasztalataim. Az élsport és a rekreáció kapcsolata.

Dr. Rausz-Szabó Attila adjunktus, ELTE PPK ESI

16.40 A szabadidő- és hivatásos sport üzleti modelljének alapvető különbségei

Dr. Kassay Lili adjunktus, ELTE PPK ESI

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött:**

Kérjük, hogy részvételi szándékát 2019. november 13. 12.00 óráig legyen kedves jelezni az [ide kattintva elérhető online regisztrációs lap](#) kitöltésével!

**Információs platformok:**

- A konferencia honlapja: <https://ppk.elte.hu/sokszinu-rekreacio>
- Kapcsolattartási e-mail: [sportkonferencia@ppk.elte.hu](mailto:sportkonferencia@ppk.elte.hu)

Támogató partnerek:

