

Edzőtovábbképző

Helyszín: Simon János Kosárlabda Csarnok, Budapest

Időpont: 2025. 08. 09. szombat

Szakmai Vezető: Zsoldos András

Program

8.30-9:15 Regisztráció I.

09:15-10:30 Gyakorlatok a helyezkedés fejlesztésére támadásban – Drills for developing spacing in offense

Előadó: Dejan Cikic – Szlovén utánpótlás válogatottak mentora

10:30 – 10:45 Kávészünet

10:45-12:00 A labdavezetés és passz kapcsolata – Connection of dribble and pass

Előadó: Zlatko Jovanovic – Budapesti Honvéd Sportegyesület Vezetőedző

12:00-12:45 Ebédészünet & Regisztráció II.

12:45-14:00 Támadó lepattanózás – Offensive rebounding

Előadó: Dejan Cikic – Szlovén utánpótlás válogatottak mentora

14:00 – 14:15 Kávészünet

14:15-15:30 Védekezés intenzitása az egyénitől a csapatvédekezésig – Intensity in defense from individual to team defense

Előadók: Zlatko Jovanovic – Budapesti Honvéd Sportegyesület Vezetőedző

15:30 – 15:45 Kávészünet

15:45-16:30 Kondicionális képességek fejlesztése a kosárlabdában U11-től a felnőttekig – Development of conditional abilities in basketball from U11 to Senior level

Előadók: Papp Tamás & Horváth Szabolcs – Budapesti Honvéd Sportegyesület Erőnléti edzők

16:30 - 17:00 Szakmai teszt & Regisztráció III.

BUDAPESTI HONVÉD SPORTEGYESÜLET

www.honved.hu

ATLÉTIKA | B33-KOSÁRLABDA | BIRKÓZÁS | BREAKING | ESPORT
HULLÁMSZÖRF | JUDO | KAJAK-KENU | KARATE | KÉZILABDA | KOSÁRLABDA
LABDARÜGÉS | LASER RUN | LOVAS | MŰGRÁS | ÖKÖLVÍVÁS
ÖTTUSA | SPORTLŐVÉSZET | SZABADIDŐSPORT | SZINKRONÚSZÁS
TENISZ | TAEKWONDO | TORNA | ÚSZÁS | VÍVÁS | VÍZILABDA



InterCityHotel